P.B.-P.P.
BELGIE(N) - BELGIQUE

De Uitvliegerskrant

Januari 2015

WA ANDERS
WESTHOEK VRIJETIJD

Maandelijks tijdschrift - jaargang 16, nr. 1
Verschijnt niet in juli en augustus
Verantwoordelijke uitgever: Kathleen Bevernage

P708031 Afgiftekantoor: Ieper 1

Colofon

De Uitvliegerskrant is een maandelijkse uitgave van Westhoek Vrijetijd Anders vzw.
De Uitvliegerskrant verschijnt niet in juli en augustus.

Jaarabonnement: Papieren krantje: € 6,00 (via overschrijving).
Digitaal krantje: gratis
Een jaarabonnement loopt van september t.e.m. juni.

Rekeningnummer: BE03 4648 2101 1184

Met de steun van:

Lidkaart

Het is vanaf september 2014 verplicht om een lidkaart te hebben van Westhoek Vrijetijd Anders vzw. Zonder lidkaart kan je ***niet deelnemen*** *aan de activiteiten* ***die in dit krantje vermeld*** *staan.*
Een lidkaart kost € 2,00. Deze moet enkel worden vernieuwd als je die kwijt bent.

Wens je hierover meer info, contacteer ons dan.

Westhoek Vrijetijd Anders vzw
Rijselstraat 98
8900 Ieper
tel.: 057 21 55 35

Voeg WVA vzw toe op Facebook!

Tijdens de ganse kerstvakantie zullen wij telefonisch moeilijk bereikbaar zijn.

Je contacteert ons tijdens de kerstvakantie beter via mail. Wij zullen dan zo vlug mogelijk je mailtje beantwoorden.

Hieronder vind je de contactgegevens van de personeelsleden van WVA vzw terug. Als je niet weet aan wie je een vraag moet richten, dan mail je best naar het algemene mailadres (zie onderaan).

	Kathleen Bevernage	info@wvavzw.be	Coördinator
	Sien Jacques	sien.jacques@wvavzw.be	Spelewijs VTB Veurne
	Carine Leire	carine.leire@wvavzw.be	Uitvliegers Reizen en kampen Spiegelstappers Grote activiteiten *(bv Oudejaarsavond)*
	Carine Renders	carine.renders@wvavzw.be	Boekhouding
		inschrijvingen@wvavzw.be	Inschrijvingen
		info@wvavzw.be	Algemeen

Nieuwe Openingsuren WVA vzw

Vanaf januari 2015 veranderen de openingsuren van WVA vzw. Buiten de openingsuren zal je niet meer zomaar kunnen langskomen naar het bureau.

Dit zijn de nieuwe openingsuren:

dag	voormiddag	namiddag
Maandag	*gesloten*	13.00u - 17.00u
Dinsdag	9.00u - 12.00u	13.00u - 17.00u
Woensdag	*gesloten*	13.00u - 17.30u
Donderdag	9.00u - 12.00u	13.00u - 17.00u
Vrijdag	9.00u - 12.00u	*gesloten*
Zaterdag	*gesloten*	*gesloten*
Zondag	*gesloten*	*gesloten*

Als je ons buiten deze openingsuren wil bereiken, stuur je dus best een mailtje, of maak je een afspraak op voorhand.

Opgelet: dit heeft niets te maken met de openingsuren van Ontmoetingsruimte De Spiegel. Die blijven dezelfde.

Vrijwilliger van de maand

Volledige naam?
Angelina Debruyne

Geboortedatum?
02/07/1995

Hobby's?
Joggen, fietsen, wandelen, vrijwilligerswerk doen

Vrijwilligers sinds?
Sinds eind 2013

Bij welke werking ben je vrijwilliger? *Het Atelier*

Hoe ben je bij de WVA terechtgekomen als vrijwilliger?

Voor mijn opleiding aan de hogeschool moesten we ervaring opdoen met wat vrijwilligerswerk was. Ik heb in de buurt rondgezocht en de WVA leren kennen.

Wat is jouw motivatie om vrijwilligerswerk te doen bij WVA?

Ik vind het leuk dat ik nieuwe mensen leer kennen. En het is interessant om te zien welke activiteiten worden voorbereid, en hoe dit wordt gedaan.

Welke taken neem je op jouw als vrijwilliger in de WVA?

Ik zit nog op school maar ik probeer meestal in te vallen als men vrijwilligers tekort heeft of als iemand ziek valt.

Wat is/zijn je favoriete activiteit(en bij de WVA?

Hetgeen waarbij ik al geholpen heb vond ik allemaal tof. Het tofste vond ik om dingen te helpen knutselen en om een spel te spelen zoals bingo.

Super dat je bij ons vrijwilligerswerk wilt doen, Angelina! Dankjewel!

De activiteiten

Spelewijs

voor Kids!

DUS-dagen

Je kan nog steeds inschrijven voor de DUS-dagen van Spelewijs. DUS-dag staat voor **d**ag**u**itstap **S**pelewijs. Hier zie je ze nog eens op een rijtje.

wanneer	wat	prijs
25/10	Huifkartocht	€ 7,50 *(sjaaltje inbegrepen)*
29/11	Boogschieten	€ 6,00
20/12	Schaatsen in Gullegem	€ 15,00
31/01	Zwemmen in Menen	€ 10,50
28/02	Belfort Gent	€ 15,00
28/03	Uitstap naar Kortrijk	€ 7,00
25/04	Boerengolf in Heuvelland	€ 10,00
30/05	De Zoo in Lille	€ 9,00

Wens je hier meer info over, of wil je inschrijven? Dit kan via

- mail: spelewijs@wvavzw.be
- telefoon: 057/21 55 35

Spelewijs in de tussentijdse vakanties

Ook in de tussentijdse vakanties zijn de moni's van Spelewijs van de partij!

Spelewijs in de kerstvakantie: 22-23-29-30 december
Spelewijs in de krokusvakantie: 17-18 februari
Spelewijs in de paasvakantie: data nog niet gekend.

Voor de kerstvakantie kun je reeds inschrijven. Voor de krokus- en paasvakantie is dit nog niet mogelijk.

Uitvliegers

WVA Ieper en sportdienst Langemark-Poelkapelle stellen voor

Mega-sportdag!!

TOEGANG GRATIS! Begeleiding wordt voorzien.

Sport en fun voor personen met een beperking.

Maandag 29 december 2014

Sporthal Den Tap – Langemark

(Klerkenstraat 37a) – Mogelijkheid tot nuttigen van drankje

9u tot 12u30

3 tot 15 jaar

Ballenbad, ballendrijver, hindernissenparcours,…

Ook broertjes en zusjes van harte welkom!

13u30 tot 16u30

15 tot 99 jaar

Levensgrote tafelvoetbal, minivoetbal, sumo,…

Verplicht in te schrijven vóór 22/12/2014

Westhoek Vrijetijd Anders vzw

057/21 55 35 inschrijvingen@wvavzw.be

Vervoer moet worden aangevraagd. Dit kost €1,00.

De Spiegelstappers

Kalender 2015

Ook in 2015 nemen we met De Spiegelstappers maandelijks deel aan een wandeling. Hier vind je een overzicht:

11/01: Gaperstocht - Geluwe
15/02: Warme Wijntocht - Zonnebeke
08/03: Dwars Door de Westhoek - Vlamertinge
12/04: Hoppelandtocht - Poperinge
17/05: Driedaagse - Ieper
14/06: Pompeschitterstocht - Dadizele

Je hebt een **lidkaart** nodig om te kunnen meewandelen. Deze lidkaart kost €12,50. De lidkaart is geldig van januari t.e.m. december. Deze lidkaart staat los van de lidkaart van WVA.

De eerste wandeling van het jaar is op zondag 11 januari.

Atelier

Eigen sieraden maken: ring en oorring

Zaterdag 10 januari

Iedereen maakt 3 ringen en 2 paar oorringen, je kan de eigen kleuren kiezen. Je ziet hieronder enkele voorbeelden:

Er is koffie en één frisdrank in de prijs inbegrepen.

Wat?	Eigen sieraden maken
Wanneer?	10/01 - van 14.00u tot 17.00u
Waar?	De Spiegel
Prijs?	€ 12,00
Inschrijven en betalen?	Tegen woensdag 7 december

De Spiegelstappers

Zondag 11 januari

Voor de eerste wandeltocht van dit nieuwe jaar trekken we naar Geluwe.

Vergeet niet om vooraf je nieuwe lidkaart aan te kopen!

Wat?	Wandeltocht Geluwe
Wanneer?	Zondag 11/01/2015 - van 13.30u tot 17.00u
Waar?	De Spiegel
Prijs?	€ 3,00
Inschrijven en betalen?	Tegen woensdag 7 januari

Atelier

Naar de Cityscoop

Zaterdag 17 januari

We gaan naar een heuse bioscoop! Welke film we gaan bekijken, weten we nog niet: de programmatie is nog niet gekend.
De deelnemers kunnen de dag zelf kiezen.
We gaan sowieso naar een Nederlandstalige film kijken.

Neem zakgeld mee als je een drankje of een hapje wil tijdens de film.

Wat?	Naar de Cityscoop
Wanneer?	17/01 - van 13u30 tot 17u00
Waar?	De Spiegel
Prijs?	€ 17,00 + zakgeld
Inschrijven en betalen?	Tegen maandag 12 januari

De Spiegel

Grote Karoake Avond

Zaterdag 17 januari

Een grote Karaoke-avond, met DJ Casio! DJ Casio is de artiestennaam van Mario en Semmi, die deze leuke avond zullen begeleiden. Ambiance verzekerd dus!

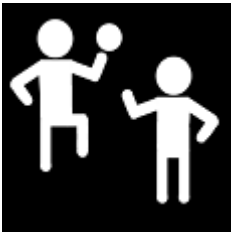
Kom allemaal meezingen op deze leuke, sfeervolle avond.

Wat?	Grote Karaoke avond
Wanneer?	17/01 - van 19.00u
Waar?	De Spiegel
Prijs?	€ 2,00
Inschrijven en betalen?	Tegen donderdag 15 januari

Atelier

Tai Chi

Zaterdag 24 januari



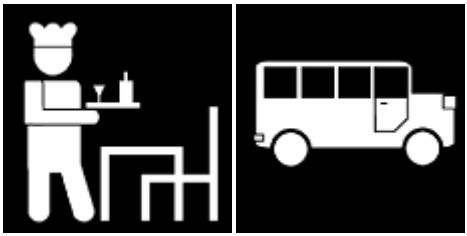
Tai chi (Tai ji) is een oude Chinese interne krijgskunst. 'Intern' wil zeggen dat je het niet gebruikt om te vechten.
Tai Chi is zeer **rustgevend**, je voelt je kalm en uitgerust na een sessie.

Petra van Tai-Chi school 'De Zachte Kracht' komt een sessie geven. Tai Chi is fysiek niet zo lastig. Je hebt vooral een goed evenwicht nodig om dit te kunnen doen. De sessie duurt twee uur, pauze inbegrepen.

Er is koffie en één frisdrank in de prijs inbegrepen.

Wat?	Kennismaking Tai Chi
Wanneer?	24/01 - van 14.00u tot 17.00u
Waar?	De Spiegel
Prijs?	€ 13,00
Inschrijven en betalen?	Tegen woensdag 21 januari

Nieuwjaarsetentje met daguitstap



Ieder jaar is er een etentje om nieuwjaar te vieren. Dit jaar maken we er echter een heuse daguitstap van! Dit gaat door op

zondag 25 januari.

Rond 11 uur komen we aan in De Beiaard in Nieuwkerke. We starten met een aperitief: 'Kirr d'Amour'. Het **menu voor het middagmaal** ziet er als volgt uit: Soep - Ardeens gebraad met groenten en kroketjes - Dessert van de chef - Koffie of thee.

Na het middagmaal maken we een rit door de wondermooie natuur van de '**Zeven Valleien'**. Dit is een prachtig natuurgebied in Frans-Vlaanderen, waar de tijd heeft stilgestaan. Deze uitstap is zeer geschikt voor mensen die niet zo goed te been zijn.

We houden even halt aan de **Leiebron in Lisbourg**, en bewonderen onderweg oeroude kerken, kastelen en boerderijen. Onderweg houden we een **drinkstop**.

Hierna gaan we terug naar de Beiaard, waar we een **avondmaal** nemen: belegde boterhammen met groentjes en koffie of thee.

Dit alles kost €50,00. Het enige wat niet is inbegrepen, zijn de drankjes tijdens de drinkstop. **Dus wat krijg je voor deze prijs:**

- begeleiding
- vervoer
- middagmaal en avondmaal
- een superleuke daguitstap!

Afspraak om 10.00u aan De Spiegel.

Inschrijven kan tot en met maandag 19 januari.

Atelier

Wat

Zaterdag 31 januari

We gaan het ‘Huis van 40-45’ bezoeken. In dit museum kun je zien hoe mensen leefden tijdens de inval, bezetting en bevrijding van West-Vlaanderen in de 2e wereldoorlog

Er is koffie en één frisdrank in de prijs inbegrepen.

Wat?	Museumbezoek
Wanneer?	31/01 - van 14.00u tot 17.00u
Waar?	Afspraak aan De Spiegel
Prijs?	€ 11,00
Inschrijven en betalen?	Tegen woensdag 28 januari

Op zaterdag 31 januari is Ontmoetingsruimte De Spiegel uitzonderlijk gesloten.

Er gaat dan een privé-feest door in De Spiegel.
Enkel personen die een uitnodiging hebben, kunnen naar dit feest komen.

De Spiegel

31/01/2015

Gastronomisch Valentijnsweekend

Heb je zin om het Valentijnsweekend lekker romantisch en ontspannen te beleven? Dan is dit weekendje ideaal voor jou!

Wanneer? Van vrijdag 13/02 t.e.m. zondag 15/02

Kostprijs? € 150 per persoon

Inbegrepen in de prijs:

- Handdoeken en fles cava op de kamer
- 2 maal een uitgebreid ontbijtbuffet
- Vrijdagavond: 3-gangendiner + Zaterdagavond: 4-gangendiner
- Een optreden op zaterdagavond

Deze zaken zij niet in de prijs inbegrepen, en zijn ook niet verplicht

- naar sauna Villa Aqua. Dit kost €27,00 per persoon
- middagmaal. Dit kost €15,00 per persoon
- een toeristische rondrit in Nieuwpoort. Dit kost €3,80 per persoon.

Het menu op vrijdagavond

Nieuwpoortse garnaalkroketjes

Filet pur met verliefde groentjes en pommes Pont-Neuf

Parade van nagerechtjes

Het menu op zaterdagavond

Aperitief met tongstrelende hapjes

Consommé van jonge duifjes

Eendenborst met polderaardappeltjes en trio van wintergroentjes

Of

Zeeduivel met aangepaste garnituur en Valentijnsausje

Cupido's dessertpalletje

Er is geen begeleiding bij deze activiteit. Je schrijft best zo vlug mogelijk in, de plaatsen zijn beperkt.

Paardenkamp

Voor wie?

Voor iedereen met een beperking en/of leerstoornis (vanaf 7 jaar) die interesse heeft in paarden en paardrijden.
Er kunnen maximum 24 personen deelnemen.

Wanneer?

Van 13 tot en met 17 april (tweede week paasvakantie).

Personen die rechtstreeks gaan: Dagelijks van 8.30u tot 16.30u.
Met vervoer vanuit De Spiegel: Dagelijks van 8.00u tot 17.00u.

Vervoer?

Er is vervoer mogelijk vanuit De Spiegel. Dit is enkel voor mensen die niet in een voorziening verblijven. Hiervoor wordt niets aangerekend.

Waar?

Stal Léon in Poperinge.

Kostprijs?

€ 220,00. In deze prijs is inbegrepen:

- Soep en drank
- Paardrijden
- Begeleiding
- Geschenkje en brevet
- Verzekering

De deelnemers nemen boterhammen mee als middagmaal.
Er wordt gewerkt in 3 groepen (vroeger waren er maar 2 groepen). Een groep beginners, half-gevorderden en gevorderden.

Je schrijft best zo vlug mogelijk in, want de plaatsen zijn beperkt!

De Uitvliegers

De Kattenstoet

Zondag 10 mei

Met WVA nemen we altijd deel aan de Kattenstoet. Enkele leden van WVA lopen dan mee in de stoet, verkleed als middeleeuwse burgers. Dit is steeds een zeer leuke activiteit!

Wil jij graag meelopen in de wereldberoemde Kattenstoet? Schrijf je dan als de bliksem in! Iedere deelnemer **krijgt 3 drankbonnetjes én een ticket voor Bellewaerde als bedanking.**

Wat?	De middeleeuwse burgers van de Kattenstoet
Wanneer?	10/05 - van 13.00u tot 18.00u
Waar?	Ieper
Prijs?	Gratis, je krijgt een bedanking
Inschrijven en betalen?	Zo vlug mogelijk!

Vliegreis Portugal

Ga mee met onze 8-daagse vliegreis naar

Portugal!

Wat?:	Een 8-daagse vliegreis
Naar waar?:	Sobral-Ourèm (nabij Fátima), Portugal
Wanneer?:	Van 28 juli t.e.m. 04 augustus 2015
Kostprijs?:	€1395,00 (all-inclusive) geen zakgeld nodig
Aantal plaatsen?:	Slechts 6 plaatsen**: snel inschrijven is de boodschap!**
Inschrijven tegen?:	07 maart ten laatste!

Dagbesteding

De deelname voor de Dagbesteding betaal je **de dag zelf.** Dus niet via overschrijving. Alle activiteiten gaan door in De Spiegel. De tijdstippen zijn telkens van 13.00u tot 16.00u, tenzij dit anders bij de activiteit staat vermeld.

Dinsdag 6 januari
Wat? Activiteitenvergadering
Prijs? € 1,00

Donderdag 8 januari
Wat? Filmnamiddag
Prijs? € 1,00

Dinsdag 13 januari
Wat? Shopping in Kuurne
Prijs? € 5,00

Donderdag 15 januari
Wat? Bingo
Prijs? € 1,00

Dinsdag 20 januari
Wat? Muzikaal pak
Prijs? € 1,00

Donderdag 22 januari
Wat? Tentoonstelling Spectrum in het Perron
Prijs? € 1,00

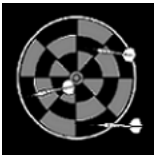
Dinsdag 27 januari
Wat? Bib en terrasje
Prijs? € 1,00 + zakgeld meenemen

Donderdag 29 januari
Wat? Bezoek aan de Kringloopwinkel
Prijs? € 1,00

Sportuurtjes

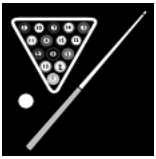
Er zijn verschillende sportuurtjes. Die gaan telkens door in onze Ontmoetingsruimte De Spiegel. Elk sportuurtje heeft een vaste dag in de maand.
Wil je deelnemen aan een sportuurtje? Kom dan op de juiste datum naar De Spiegel, en vraag info aan de barverantwoordelijke.

Vogelpik



Elke eerste woensdag van de maand.
Tussen 17.30u en 18.30u
In januari: woensdag 7 januari

Biljart *(De Spiegelstoters)*

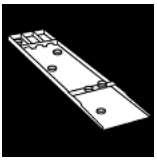


Elke eerste zaterdag van de maand.
Vanaf 19.00u
In januari: zaterdag 3 januari

Kaarten *(De Spiegelkaarters)*

Elke tweede zaterdag van de maand.
Van 17.30u tot 18.30u
In januari: zaterdag 10 januari

Sjoelbak



Elke derde woensdag van de maand.
Tussen 17.30u ten 18.30u
In januari: woensdag 21 januari

Gadgets WVA

Wil je graag een t-shirt van WVA? Zoek je nog een fleece dekentje voor de koude wintermaanden? Wil je een mooie knuffel cadeau doen aan iemand? **Zoek dan niet langer!** Bij WVA kun je dit allemaal terugvinden.

Hieronder kun je een oplijsting vinden van de 'gadgets' die je bij WVA kan aankopen.
T-shirts kun je na afspraak steeds komen passen. Al het andere materiaal kun je komen bekijken in de gloednieuwe vitrinekast die in De Spiegel staat.

Bestellen kan via inschrijvingen@wvavzw.be of via 057/21 55 35.

T-shirt kids ***Pasmaten**: 4-6-8-10 jaar* ***Kleuren**: wit melange-lichtroze-blauw*	€ 10,00
T-shirt vrouw ***Pasmaten:** M-L-XL* ***Kleuren:** zwart-turkoois-fuchsia-appelgroen*	€ 12,00
T-shirt man ***Pasmaten:** M-L-XL* ***Kleuren:** grijs melange-blauw-zwart*	€ 12,00
Dekentje ***Kleuren:** groen-rood-zwart-blauw*	€ 12,00
Knuffel: nijlpaard	€ 10,00
Kaarsje	€ 3,00
Bellenblazer WVA	€ 1,00

Hoe inschrijven voor activiteiten?

(geldt niet voor de dagbesteding en wandelingen)

Dat doe je zo!

1) **Kies** de activiteiten waaraan je wilt deelnemen.

2) **Schrijf in** via één van de volgende manieren:

   - via e-mail: inschrijvingen@wvavzw.be
   - via de invulstrook *(zie volgende pagina's)*
   - telefonisch: 057/21 55 35

3) Heb je dit gedaan? **Betaal na bevestiging van inschrijving** zo vlug mogelijk **via overschrijving**. Geef als opmerking de datum en naam van de activiteit, en de naam van de deelnemer(s).

   OPGELET: De inschrijving telt pas definitief nadat er betaald is, enkel via overschrijving (behalve voor de dagbesteding)!

   Rekeningnummer WVA: BE03 4648 2101 1184

4) Bij de meeste activiteiten staat een datum waartegen je moet inschrijven. **Als je niet op tijd inschrijft, kan het zijn dat je niet meer kan deelnemen!**

   De boodschap is dus: op tijd inschrijven én op tijd betalen!

5) **Geniet** van de activiteit!

Invulstrook

Stuur deze invulstrook op naar:

WVA vzw
Rijselstraat 98
8900 Ieper

Naam: .....

Adres: .....

.....

Telefoon: .....

e-mailadres: .....

Ik zal deelnemen aan volgende activiteiten (kleur het bolletje):

Sportuurtjes Ieper:

- ○ Vogelpik
- ○ Biljart *(De Spiegelstoters)*
- ○ Kaarten *(De Spiegelkaarters)*
- ○ Sjoelbak

Het Atelier:

- ○ Naar de Cityscoop
- ○ Zelf sieraden maken
- ○ Tai Chi
- ○ Museum 'Het huis van 40-45'

Vervolg invulstrook

De Uitvliegers

○ meGa-sportdag

Ik neem deel als **kind** (in de voormiddag) **/volwassene** (in de namiddag).
Ik wil **wel/geen** vervoer*. (duid als je kind of volwassene bent, en of je vervoer wenst)*

○ Nieuwjaarsetentje met daguitstap

○ Gastronomisch Valentijnsweekend

○ Ik wil meewandelen in de Kattenstoet

De Spiegelstappers

○ Wandeling Geluwe

○ Ik wil een lidkaart voor 2015 kopen

De Spiegel

○ de Grote Karaoke Avond met DJ Casio

Reizen en kampen

○ Paardenkamp

○ Vliegreis naar Portugal

○ Ik wil graag een **gadget** van WVA bestellen.
Ik wil het volgende bestellen:

(Vul hier in wat je precies wil bestellen (t-shirt, knuffel, …) en indien nodig welke maat en kleur je wenst.)

_____

_____

_____

Weet je niet zeker welke maat je hebt? Maak dan een afspraak om een t-shirt te komen passen!

Een gelukkig 2015 toegewenst!

Vanwege

Kathleen, Carine, Sien en Carine